

## ERV Dinslakener Kobras e.V. Trainingsplan 2020

Ab 13.01.2020	Montag	15:00-15:45	Laufschule
		15:25-16:20	Puckyschule & U9
		16:20-17:15	U11
		17:25-18:20	U13
		18:20-19:15	U15
		19:25-20:20	U17
		20:30-21:30	U20 & 1B
		21:40-22:35	Damen
Mittwoch	Mittwoch	15:00-15:45	Laufschule
		15:25-16:20	Puckyschule & U9
		16:20-17:15	U11
		17:25-19:15	U13 & U15
		19:25-20:20	U17 & U20
		20:30-21:25	Damen
Donnerstag	Donnerstag	15:30-16:30	Laufschule & U7/U9/U11 nach Absprache
		21:35-22:35	1B
Sonntags	Sonntags	8:00-8:55	Torwarttraining & eine zuvor bestimmte Mannschaft
		8:55-9:50	eine zuvor bestimmte Mannschaft